

## 2024年度 第2回 保健医療専門研修会

日時

令和6年 **12月15日** (日) 13:00～16:30

場所

佐賀大学医学部附属病院 付帯施設棟2階  
佐賀県佐賀市神園5-1-1

形式

現地 および オンラインによる **ハイブリッド研修**

(※ オンラインはWebexを用います)

内容

参加費: 3,000円

### 「明日から実践できるポリヴェーガル理論 ～ ト라우マケアのために「ポリ語」の使い方を学ぼう ～」

講師: 吉里 恒昭 先生 (株式会社DMW)

ポリヴェーガル理論はトラウマサバイバーを決して責めたりせずに勇気づけてくれる理論です。でも、それを学ぼうとしても次のような声が聞こえてくることもあります。

「トラウマ臨床のためにポリヴェーガル理論を学ぼうとしたけど、『多重迷走神経』や『腹側迷走神経複合体』といった小難しい用語が出てきて、なかなか手を出せずにいて…」、あるいは「何とか理論を理解できても、それをどうやって治療や支援に使えば良いか分からなくて…」等々。

吉里先生が提唱される「ポリ語」は、そんな支援者とクライアントを繋いでくれる謂わば共通言語です。私たちも、この機会に吉里先生から直々に「ポリ語」を学び、ポリヴェーガル理論をトラウマケアに役立てられるようになりましょう。

(※ 本研修会は公社) 日本公認心理師協会の専門認定におけるテーマ別研修2単位としての認定を受けています。

#### 【講師紹介】

吉里 恒昭 先生 (臨床心理士/公認心理師、医学博士(臨床薬理学))

株式会社DMW理事、フォーチュンビレッジ代表、日本ブリーフサイコセラピー学会理事。  
20年間以上、大分県の心療内科で臨床心理士として勤務。2020年からは「支援者の支援」を目的に一般社団法人DMWを同僚と立ち上げ、オンラインサロン「DMWクラブ」を主宰。



お申込み: <https://forms.gle/c9aj5HF7F7vfM9fD8>  
もしくは、右記QRコードよりお申込みください。

振込先: 佐賀銀行 大和(やまと)町支店 普通・3064999

お問合せ: 佐賀県公認心理師協会 事務局  
office@saga-acpp.jp

