



臨床スポーツ心理学 市民講座

アスリートの心理支援と 育成支援プロジェクト

トップアスリートのお話を聞き、アスリートの心理を理解し、パフォーマンスが最大限に発揮できるように必要な支援について考えます。また、日々アスリートを支えている指導者たちはもちろん、アスリートを目指している子どもたちの保護者や、習い事を始めさせようと思っている保護者たちに必要なことは何かについても、学びを広げたいと思います。

- ◆ 開催日時：8月10日（土曜日）13時～16時
- ◆ 会場：メートプラザ佐賀 & オンライン配信
- ◆ コメンテーター：中込四郎氏（筑波大学名誉教授）
鈴木 壯氏（中部学院大学）
- ◆ 話題提供者：松尾脩平氏（アスリートリンク）

現在日本最大の陸上教室「アスリートリンク」のコーチ。国際試合の経験が豊富で、日本代表に選ばれ、成績を残す。2017年インターハイ3位、国体3位、U20日本選手権優勝、2018年アジアジュニア6位、2021年関東インカレ6位、長崎県高校記録保持。

座右の銘「自分のために走る、そして楽しむ」

「実は、中学生まではそこまで足は速くなく、子どもの時は足も遅いのにかーブも曲がれず、親からは「ウリ坊」って言われていました笑。小学生の時は学校で足が速い方くらいだったのに、中学生になってちょっと足が速いからくらいのノリで陸上部に入りましたがもちろん市内の大会でも予選落ちばかりでした。」・・・という松尾コーチがトップアスリートになるまでの指導者との出会いや支援にヒントをもらいます。

- ◆ 参加費 1,000円（※申込後、納入先をご案内します）
- ◆ 参加申込 QRコードからお申し込みください。

主催 一社) 佐賀県公認心理師協会
後援 佐賀県 佐賀県教育委員会 公財) 佐賀
県スポーツ協会 サガテレビ、佐賀新聞社

