

職場のメンタルヘルス支援！ もし明日依頼が来たら？ ～不調者支援から予防教育まで～

2021年 Webex 利用オンライン研修

11月6日 **土** 10:00～16:00

参加費無料(更新ポイント申請予定)

講師

馬ノ段 梨乃(うまのだん りの)先生

滋賀県在住 (株)ハピネス・アイ メンタルヘルスセンター主任
京都府立医科大学医学研究科精神機能病理学客員講師
ストレス発散は自宅の床に寝転んで天井のファンを眺めること
です。

内容

◆産業領域に入る時、知っておきたい業務

10:00～個を対象としたアプローチ：不調者支援の実際
13:00～集団を対象としたアプローチ：
研修を依頼された時に何をすればいいか？

申込み：右の QR コードから申込みフォームにアクセスしてください。
もしくは、URL:https://docs.google.com/forms/d/ mJ0fwkg7PUbOqOWu5N1_QXHb_chwELNqyUVzHYwAg8pA/edit にアクセスして申込みフォームに入力してください。

※切 10月10日

